



بچه ها با دفترچه راهنما به
دنیا نمی آیند، اما می شود
با یک پرستار بیایند.



اگر مایل به دریافت خدمات هستید، لطفاً
ایمیلی به این نشانی ارسال کنید:
PersimmonySupport.HHSA@
sdcounty.ca.gov

همچنین، می توانید با
اداره استعلائی پرستاری
(858) 514-3125
تماس بگیرید یا 211 را شماره گیری کنید تا
اطلاعات بیشتری کسب کنید.



برای اطلاعات
بیشتر،
اینجا را اسکن کنید:



درباره ما

برنامه بازدید خانگی برای کمک
به والدین در خصوص
تغییراتی که با تولد بچه ایجاد
می شود.

ما به والدین باردار و والدینی
که نوزادشان متولد شده
است خدمات ارائه می دهیم.

در اوایل، بازدیدها هفتگی
است تا با خانواده آشنا شویم.
با رشد کودک، بازدیدها کاهش
می یابد و تا زمان پیش دبستانی
ادامه می یابد.



خدمات ما:

بازدید خانگی

یک پرستار سلامت همگانی برای شما تعیین خواهد شد تا از شما و خانواده تان پشتیبانی کند.

بازدیدها شامل:

- چیزهایی که باید در حین وضع حمل و زایمان انتظار داشت
- نحوه پرورش فرزند سالم
- پشتیبانی شیردهی از پستان/شیشه
- نحوه مراقبت از سلامت خانواده
- ارتباط با منابع اجتماعی
- مدیریت استرس

سلامت خانواده های
شهرستان سن دیگو سلامت
و بهداشت افراد، خانواده ها
و جوامع را بهبود می بخشد

خدمات ما:

ارزیابی خانواده

تیم ما در خانه یا هر جایی که ترجیح می دهید با شما دیدار خواهد کرد. درباره نیازهای شما و حوزه هایی که به عنوان والدین نیاز به حمایت دارید صحبت خواهیم کرد. ما برنامه را توضیح خواهیم داد و منابع اجتماعی را پیشنهاد خواهیم کرد.

حمایت خانواده

حوزه های تمرکز حمایت های ما:

- دسترسی به مراقبت والدین
- پیوند گرفتن
- نیازهای مراقبت سلامت
- روابط سالم
- بارداری های ریسک بالا
- از دست رفتن بارداری یا زایمان زودرس

